

ORIENTAÇÕES PARA CONDOMÍNIOS

MEDIDAS DE CONTROLE PARA PREVENÇÃO DA INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS – COVID 19

25/março/2020

EDIÇÃO 1

Prezados síndicos, administradores de condomínios, e moradores.

Conforme o Código Civil Brasileiro no seu artigo 1.336, inciso IV, é dever do condômino não prejudicar a saúde dos demais.

1

Medidas Sanitárias

- Mesmo sem sintomas, o distanciamento social e isolamento são um compromisso de permanecer em casa evitando ao máximo o contato com pessoas e ambientes. Tem o importante objetivo de evitar a circulação e propagação do vírus seguindo rigorosamente as orientações de etiqueta respiratória e demais medidas de controle e prevenção da infecção.

- Afastar temporariamente funcionários que apresentarem os seguintes sintomas gripais: febre, tosse, dor de garganta e/ou dificuldade em respirar, orientando-os a procurar por atendimento médico se fizer parte do grupo de maior risco ou apresentar sintomas graves.

- Se algum morador apresentar sintomas leves como febre com uma temperatura menor ou igual a 38°C, coriza, tosse ou dor de garganta, deve ficar em casa e tomar as medidas para evitar a contaminação de outras pessoas. É muito importante avisar, por telefone, o síndico e alguém conhecido ou uma pessoa da família ou um vizinho que está doente.

- Se morar com outras pessoas, estas devem evitar contato frequente com o doente, principalmente se forem do grupo de risco. Os familiares devem evitar compartilhamento de objetos pessoais, contatos com secreção do paciente e realizar higienização constante das mãos e do ambiente.

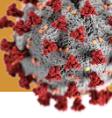
- A locação temporária de imóveis via aplicativos de hospedagem neste período não é recomendável, dada a circulação e rotatividade de pessoas externas.

- Manter cuidados redobrados com a porta de entrada e sistema de biometria, que podem ser foco de contágio, uma vez que são tocados por um número muito grande de pessoas. Priorizar, sempre que possível a abertura remota da porta por qualquer forma disponível e evitar o uso do sistema de entrada e saída através de identificação biométrica. No caso de impossibilidade, intensificar a rotina de limpeza.



É recomendada a redução da entrada e circulação de prestadores de serviço no condomínio. Avaliar as necessidades e, quando preciso for, zelar pelas medidas de prevenção e higiene durante o acesso.

Mantenham atenção especial para garantir o acesso de profissionais de saúde e cuidadores sempre que solicitado pelos moradores, também zelando as medidas de prevenção.



- Disponibilizar frascos com álcool gel 70% em pontos estratégicos, como por exemplo, portarias, elevadores, hall, garagens (para uso de funcionários e moradores).

Realizar higiene das mãos imediatamente após contato com áreas de alto toque*



Áreas de alto toque são definidas como superfícies altamente tocadas, dessa forma, com grande potencial de contaminação cruzada, como maçanetas, interruptores, corrimão, barra de apoio em transportes públicos, botões de elevadores, telefone de uso comum, teclados de uso comum; etc.

- Instruir todos os funcionários do condomínio quanto às boas práticas de higiene pessoal, como a importância da lavagem correta das mãos, disponibilizando pias de fácil acesso providas com água corrente, sabonete líquido, toalhas descartáveis, lixeiras com tampa por acionamento por pedal.
- Manter fechadas as áreas comuns não essenciais, como piscina, academia, salão de festas, sauna, quadra poliesportiva e outros espaços semelhantes devido à possibilidade de aglomeração de pessoas.
- Evitar aglomerações nas áreas comuns de passagem.
- Reduzir o número de pessoas (a ser avaliado conforme a dimensão do equipamento, procurando manter a distância mínima de 01 metro entre os passageiros). De preferência, sempre que possível, pessoas de unidades domiciliares distintas não devem compartilhar o elevador conjuntamente. Utilizar a escada sempre que possível.
- Intensificar das rotinas de limpeza das áreas comuns e elevadores, com atenção especial às áreas de alto toque (maçanetas, sistema de identificação biométrica, barras de apoio de elevadores, painéis, etc.) seguido de desinfecção com álcool 70% ou solução de hipoclorito a 0,1 % - mantendo por 1 minuto o contato do agente desinfetante com a superfície. Veja a tabela de orientação de diluição e aplicação.
- Intensificar rotinas de limpeza em sanitários comuns, contemplando desinfecção de pias, vasos sanitários com hipoclorito a 1% (mantendo por 10 minutos o contato do agente desinfetante com a superfície), conforme Tabela do Item 2.

2

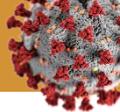
Orientação para diluição de hipoclorito de sódio a 1% para desinfecção de superfícies inanimadas.

ATIVIDADE	DILUIÇÃO	CONCENTRAÇÃO FINAL	OBSERVAÇÃO
Desinfecção de superfícies	100 ml água sanitária de uso doméstico + 1900 ml de água	Solução de 2000 ml (2 litros) à 0,1%	Manter a solução em contato com a superfície por 1 minuto
Desinfecção de vasos sanitários, pias de banheiro	500 ml água sanitária de uso doméstico + 500 ml de água	Solução de 1000 ml (1 litro) à 1%	Manter a solução em contato com a superfície por 10 minutos

Todas as orientações, recomendações e decretos sobre o Coronavírus estão disponíveis no endereço eletrônico:

covid-19.campinas.sp.gov.br ou campinas.sp.gov.br





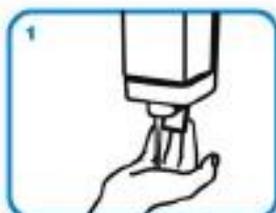
Lavagem das mãos



Duração total do procedimento: 40-60 seg.



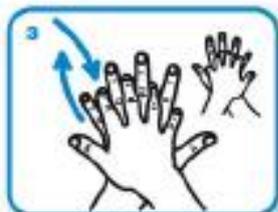
0 Molhe as mãos com água



1 Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



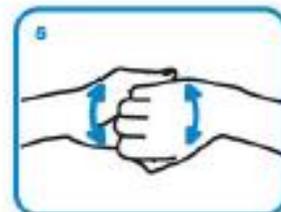
2 Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



3 Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



4 Palma com palma com os dedos entrelaçados



5 Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



6 Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



7 Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



8 Enxague as mãos com água



9 Seque as mãos com toalhete descartável



10 Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



11 Agora as suas mãos estão seguras.

