

## Dicas para reduzir os gastos com energia

Usar a energia de forma eficiente é buscar o máximo de desempenho dos aparelhos e processos com o mínimo de consumo de nossas reservas naturais.



### 1) Horário de pico

O horário de pico está compreendido entre 17h e 21h, período em que as pessoas estão chegando em casa. Se possível, não use aparelhos elétricos neste intervalo;



### 2) Ar-condicionado protegido

É comum encontrar a parte externa dos aparelhos de ar condicionado exposta ao sol. Procure proteger o ar-condicionado da incidência direta da luz solar;



### 3) Substitua lâmpadas

As tradicionais lâmpadas incandescentes estão com seus dias contados. Troque-as pelas fluorescentes ou as de LED, que duram mais e consomem menos energia;



### 4) Aproveite a luz solar

Abrir janelas e aproximar os locais de trabalho da luz natural são atitudes que fazem com que se torne cada vez menos necessário usar a iluminação artificial;



### 5) Sensores de presença

Para que as luzes não fiquem acesas o tempo todo, instale sensores de presença, que são ativados somente nos momentos em que há alguém no ambiente;



### 6) Manutenção é fundamental

Equipamentos sem manutenção tendem a ser menos eficientes. Investir em inspeções regulares e reparos é fundamental para evitar gastos desnecessários.