

Qualidade de vida em condomínios

Convívio e mais harmonia
nos relacionamentos



Qualidade de vida em condomínios

Convívio e harmonia

SIGNIFICADO

Buscar os motivos e a importância de cada oportunidade.

RODA DE REFLEXÃO

Refletir sobre nossas ações e nossos planos.

COM TRATO

Como tratamos as regras e tratos.

COM VIVER

O que realmente importa?

VOCÊ TRANSFORMA

Nosso poder de transformar.

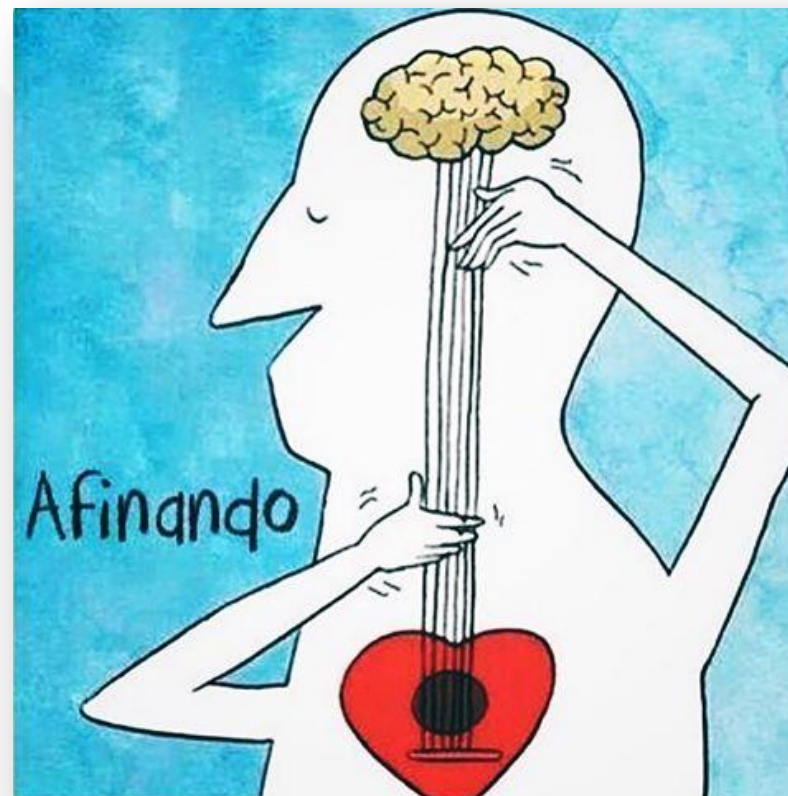
EXERCÍCIO

Podemos melhorar sempre

Significado

Buscar os motivos e a importância de cada oportunidade.

- Experiências
- Oportunidades
- Escolhas

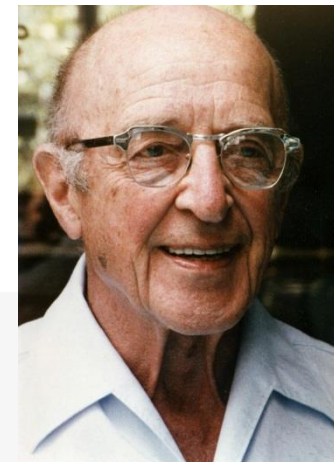


Com Trato

Como tratamos as regras e os tratos.

- As pessoas
- O cuidar
- A empatia

“...a maior barreira à comunicação interpessoal é a nossa tendência muito natural para julgar, avaliar, aprovar e desaprovar as afirmações de outra pessoa ou de um outro grupo.”



Carl Rogers

Empatia



Filme Empathy

Com Viver

O que realmente importa?

- Complexidade
- Simplicidade
- Respeito
- Felicidade



Simples assim



Filme Happy

Você transforma

Nosso poder de transformar

- Observar
- Sentir: Bloquear/Absorver
- Atender a necessidade
- Tomar iniciativa e atitude



Transformador



Filme A Vida é Bela

Exercício

Podemos melhorar sempre

- Despertar
- Escutar
- Exercitar

“Pare pra pensar: Se você vai ter que conviver com você mesmo até o fim, se você vai ter que se aguentar até o fim, se você vai ser espectador de você mesmo até o fim, é melhor que você se encante com o que faz.”



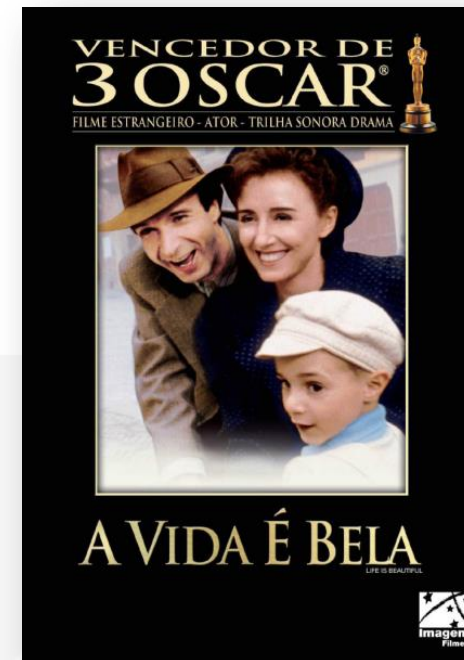
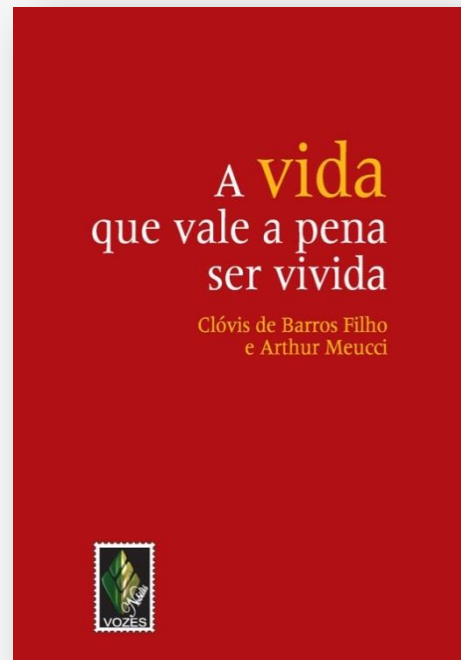
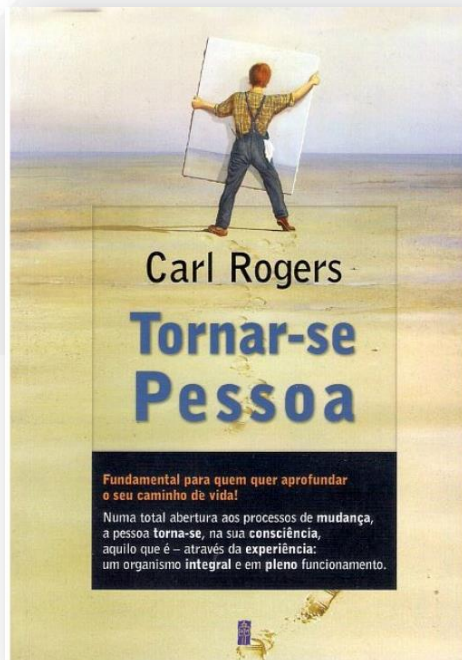
Clóvis de Barros Filho

Exercício



Referências

Indicações



OBRIGADO

Dan Pastre

danpastre79@gmail.com



