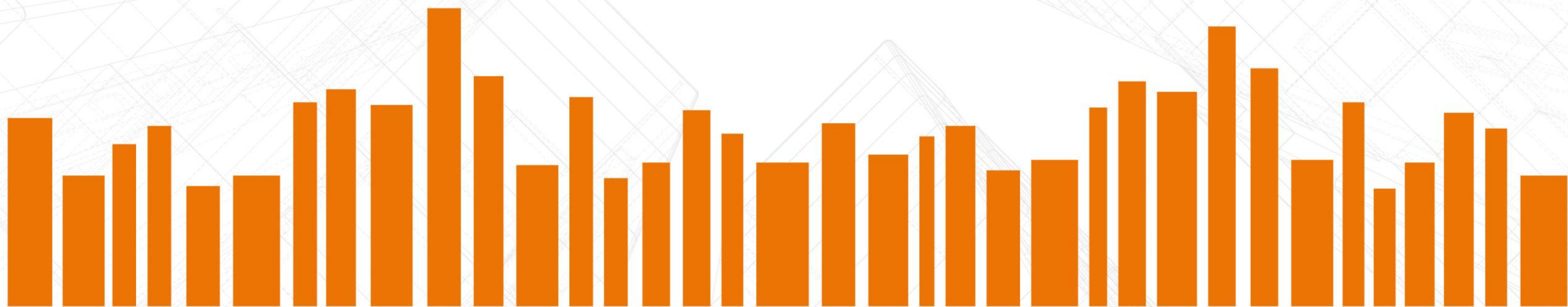


**Webinar Saúde
Mental no ambiente
de trabalho
04/10/22**



SECOVISP
A CASA DO MERCADO IMOBILIÁRIO



Saúde Mental no ambiente de trabalho



Saúde Mental no ambiente de trabalho



The screenshot shows the website of ANAMT (Associação Nacional de Medicina do Trabalho). The header includes the ANAMT logo and navigation links: CONTATO, IMPRENSA, SECRETARIA, and ÁREA DO ASSOCIADO. Below the header is a main navigation bar with links: A ANAMT, Abrangência, Eventos, Notícias, Seja associado, Prática médica, Formação, and Medicina do Trabalho. The main content area features a news article titled "Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho". The article text discusses the importance of work and the rise of mental health issues as a cause of workplace absence. A sidebar on the right lists "NOTÍCIAS POR EDITORIA" with categories like Legislação, Inclusão e diversidade, Ensino e formação, Saúde no trabalho, Perícia médica, and Federação.

ANAMT ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE MEDICINA DO TRABALHO

A ANAMT Abrangência Eventos Notícias Seja associado Prática médica Formação Medicina do Trabalho

Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho

Home > Notícias > Saúde no trabalho > Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho

Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho

O trabalho é uma parte importante da vida e precisa ser fonte de realização, sustento e crescimento. Muitas vezes, porém, não é isso que acontece e a atividade laboral se torna causa de adoecimento. Quando falamos em Saúde e Segurança do Trabalho, o que vem à mente inicialmente são os acidentes e as patologias físicas. Nos últimos anos, porém, as estatísticas apontam que os transtornos mentais figuram entre as principais causas de afastamento no Brasil. Diante desse cenário, é preciso falar sobre assunto e aprofundar os motivos que levaram a esse quadro – e como evitar que ele se agrave.

Neste mês de abril, destinado a estimular a prevenção, saúde e segurança do trabalho, a necessidade de se atentar para a saúde mental no ambiente laboral se sobressai, especialmente considerando dados recentes

NOTÍCIAS POR EDITORIA

- > Legislação
- > Inclusão e diversidade
- > Ensino e formação
- > Saúde no trabalho
- > Perícia médica
- > Federação

Saúde Mental no ambiente de trabalho

The screenshot shows the Exame website interface. At the top, there is a navigation bar with various market indices and a 'LOGIN' button. Below this, the main navigation menu includes 'Invest', 'Carreira', 'ESG', 'Eleições 2022', 'PME & Negócios', 'Exame IN', and 'Academy'. The main content area features a large article titled 'Transtornos mentais causaram mais afastamentos no trabalho que covid'. The article's sub-headline reads: 'Levantamento da consultoria B2P inclui recorte de 331 mil colaboradores em 18 empresas; índice de afastamento por saúde mental subiu mais de 23% entre 2019 e 2020'. To the right of the article, there is a section titled 'Mais lidas de Carreira' with two featured items: '1. CARRERA: Nova carreira paga salário de 5 dígitos e pede pouca qualificação; veja se você tem os requisitos' and '2. CARRERA: Serasa Experian está com...'. The browser's address bar at the bottom shows 'Cartoon-20220928...cp'.

Saúde Mental no ambiente de trabalho

BBC NEWS BRASIL

Notícias Brasil Internacional Economia Saúde Ciência Tecnologia #SalaSocial Vídeos

'Me demiti em crise de ansiedade': os relatos de assédio e pressão dos estagiários de Direito

Daniel Vila Nova
De São Paulo para a BBC News Brasil

17 setembro 2022



Principais notícias

4 fatores que dificultam possível vitória de Lula no 1º turno
Há 4 horas

A seita judaica ultraortodoxa acusada de tráfico de pessoas e abuso sexual no México
Há 3 horas

Entenda fenômeno que tornou furacão Ian na Flórida ainda mais perigoso
Há 4 horas

Leia mais



Saúde Mental no ambiente de trabalho



Saúde Mental no ambiente de trabalho

Causas multifatoriais

- problemas de saúde
- traumas pessoais
- problemas familiares (brigas, separação, doenças, falecimento, etc)
- endividamento
- uso abusivo de álcool e/ou drogas
- trabalho

Saúde Mental no ambiente de trabalho

Fatores específicos do trabalho

- Assédio moral e sexual
- Jornadas exaustivas
- hiperconexão
- Competitividade
- Frustração profissional
- Metas abusivas
- Eventos traumáticos
- Perseguição por superiores
- Isolamento

Saúde Mental no ambiente de trabalho

Patologias psicossociais

- Depressão
- Síndrome do pânico
- Transtorno de estresse pós-traumático
- Ansiedade
- Síndrome de burnout

Saúde Mental no ambiente de trabalho

Burnout

Síndrome do esgotamento profissional

- Cansaço excessivo
- Dor de cabeça frequente
- Alterações no apetite
- Insônia
- Dificuldades de concentração
- Sentimentos de fracasso e insegurança
- Negatividade constante
- Sentimentos de derrota e desesperança

- Sentimentos de incompetência
- Alterações repentinas de humor
- Isolamento
- Fadiga
- Pressão alta
- Dores musculares
- Problemas gastrointestinais
- Alteração nos batimentos cardíacos

Saúde Mental no ambiente de trabalho

PREJUÍZOS

- Perda de produtividade
- Absenteísmo
- Aumento do custo previdenciário
- Rescisão indireta
- Estabilidade
- Indenização por dano moral

Saúde Mental no ambiente de trabalho

PREVENÇÃO

- Promover a cultura do diálogo
- Melhorar o clima organizacional
- Estimular hábitos saudáveis
- Respeitar as individualidades
- Valorizar e reconhecer o trabalho
- Promover e estimular o desenvolvimento profissional
- “Educar” as lideranças
- Oferecer orientação e ajuda profissional

Saúde Mental no ambiente de trabalho

PREVENÇÃO

Inovação do Anexo III, da NR-17 – Teleatendimento:

“(…)

6.4.5 Devem ser garantidas pausas no trabalho imediatamente após operação em que tenham ocorrido ameaças, abuso verbal ou agressões, ou que tenha sido especialmente desgastante, que permitam ao operador recuperar-se e socializar conflitos e dificuldades com colegas, supervisores ou profissionais de saúde ocupacional especialmente capacitados para tal acolhimento.”

OBRIGADO



SECOVISP
A CASA DO MERCADO IMOBILIÁRIO

