

**Webinar Saúde  
Mental no ambiente  
de trabalho  
04/10/22**



***SECOVISP***  
***A CASA DO MERCADO IMOBILIÁRIO***



# Saúde Mental no ambiente de trabalho



# Saúde Mental no ambiente de trabalho



The screenshot shows the website of ANAMT (Associação Nacional de Medicina do Trabalho). The header includes the ANAMT logo and navigation links: CONTATO, IMPRENSA, SECRETARIA, and ÁREA DO ASSOCIADO. Below the header is a main navigation bar with links: A ANAMT, Abrangência, Eventos, Notícias, Seja associado, Prática médica, Formação, and Medicina do Trabalho. The main content area features a news article titled "Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho". The article text discusses the importance of work and the rise of mental health issues as a cause of workplace absence. A sidebar on the right lists "NOTÍCIAS POR EDITORIA" with categories like Legislação, Inclusão e diversidade, Ensino e formação, Saúde no trabalho, Perícia médica, and Federação.

ANAMT ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE MEDICINA DO TRABALHO

A ANAMT Abrangência Eventos Notícias Seja associado Prática médica Formação Medicina do Trabalho

Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho

Home > Notícias > Saúde no trabalho > Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho

## Transtornos mentais estão entre as maiores causas de afastamento do trabalho

O trabalho é uma parte importante da vida e precisa ser fonte de realização, sustento e crescimento. Muitas vezes, porém, não é isso que acontece e a atividade laboral se torna causa de adoecimento. Quando falamos em Saúde e Segurança do Trabalho, o que vem à mente inicialmente são os acidentes e as patologias físicas. Nos últimos anos, porém, as estatísticas apontam que os transtornos mentais figuram entre as principais causas de afastamento no Brasil. Diante desse cenário, é preciso falar sobre assunto e aprofundar os motivos que levaram a esse quadro – e como evitar que ele se agrave.

Neste mês de abril, destinado a estimular a prevenção, saúde e segurança do trabalho, a necessidade de se atentar para a saúde mental no ambiente laboral se sobressai, especialmente considerando dados recentes

NOTÍCIAS POR EDITORIA

- > Legislação
- > Inclusão e diversidade
- > Ensino e formação
- > Saúde no trabalho
- > Perícia médica
- > Federação

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

The screenshot shows the Exame website interface. At the top, there is a navigation bar with various market indices and a 'LOGIN' button. Below this, the main navigation menu includes 'Invest', 'Carreira', 'ESG', 'Eleições 2022', 'PME & Negócios', 'Exame IN', and 'Academy'. The main content area features a large article titled 'Transtornos mentais causaram mais afastamentos no trabalho que covid'. The article's sub-headline reads: 'Levantamento da consultoria B2P inclui recorte de 331 mil colaboradores em 18 empresas; índice de afastamento por saúde mental subiu mais de 23% entre 2019 e 2020'. To the right of the article, there is a section titled 'Mais lidas de Carreira' with two featured items: '1. CARRERA Nova carreira paga salário de 5 dígitos e pede pouca qualificação; veja se você tem os requisitos' and '2. CARRERA Serasa Experian está com...'. The browser's address bar at the bottom shows 'Cartoon-20220928...cp'.

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

**BBC NEWS BRASIL**

Notícias Brasil Internacional Economia Saúde Ciência Tecnologia #SalaSocial Vídeos

## 'Me demiti em crise de ansiedade': os relatos de assédio e pressão dos estagiários de Direito

Daniel Vila Nova  
De São Paulo para a BBC News Brasil

17 setembro 2022



### Principais notícias

4 fatores que dificultam possível vitória de Lula no 1º turno  
Há 4 horas

A seita judaica ultraortodoxa acusada de tráfico de pessoas e abuso sexual no México  
Há 3 horas

Entenda fenômeno que tornou furacão Ian na Flórida ainda mais perigoso  
Há 4 horas

### Leia mais



# Saúde Mental no ambiente de trabalho



# Saúde Mental no ambiente de trabalho

## Causas multifatoriais

- problemas de saúde
- traumas pessoais
- problemas familiares (brigas, separação, doenças, falecimento, etc)
- endividamento
- uso abusivo de álcool e/ou drogas
- trabalho

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

Fatores específicos do trabalho

- Assédio moral e sexual
- Jornadas exaustivas
- hiperconexão
- Competitividade
- Frustração profissional
- Metas abusivas
- Eventos traumáticos
- Perseguição por superiores
- Isolamento

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

Patologias psicossociais

- Depressão
- Síndrome do pânico
- Transtorno de estresse pós-traumático
- Ansiedade
- Síndrome de burnout

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

## Burnout

### Síndrome do esgotamento profissional

- Cansaço excessivo
- Dor de cabeça frequente
- Alterações no apetite
- Insônia
- Dificuldades de concentração
- Sentimentos de fracasso e insegurança
- Negatividade constante
- Sentimentos de derrota e desesperança

- Sentimentos de incompetência
- Alterações repentinas de humor
- Isolamento
- Fadiga
- Pressão alta
- Dores musculares
- Problemas gastrointestinais
- Alteração nos batimentos cardíacos

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

## PREJUÍZOS

- Perda de produtividade
- Absenteísmo
- Aumento do custo previdenciário
- Rescisão indireta
- Estabilidade
- Indenização por dano moral

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

## PREVENÇÃO

- Promover a cultura do diálogo
- Melhorar o clima organizacional
- Estimular hábitos saudáveis
- Respeitar as individualidades
- Valorizar e reconhecer o trabalho
- Promover e estimular o desenvolvimento profissional
- “Educar” as lideranças
- Oferecer orientação e ajuda profissional

# Saúde Mental no ambiente de trabalho

## PREVENÇÃO

### Inovação do Anexo III, da NR-17 – Teleatendimento:

“(…)

*6.4.5 Devem ser garantidas pausas no trabalho imediatamente após operação em que tenham ocorrido ameaças, abuso verbal ou agressões, ou que tenha sido especialmente desgastante, que permitam ao operador recuperar-se e socializar conflitos e dificuldades com colegas, supervisores ou profissionais de saúde ocupacional especialmente capacitados para tal acolhimento.”*

**OBRIGADO**



***SECOVISP***  
***A CASA DO MERCADO IMOBILIÁRIO***

