

Palestra

MOTIVAÇÃO E A ARTE DE VIVER



Eu Tenho um Sonho!



Prof. Francisco Sergio Cirilo

Eu Tenho um Sonho!



Prof. Francisco Sergio Cirilo

Eu Tenho um Sonho!



Prof. Francisco Sergio Cirilo

Motivação?



É uma força que vem de dentro!

Prof. Francisco Sergio Cirilo

Motivação?



Neurociência

- **Motivar → Movere (latim) → Ir onde estão os motivos.**
- **Sistema Límbico → Sistema Emocional → Hormônios → Impulsos.**
- **SAPE → Sistema de Auto Preservação da Espécie.**
- **Afetado positivamente pelo prazer temos a produção do neuro-transmissor dopamina. Gera bem-estar, mobiliza a atenção e reforça o comportamento em relação ao objeto que a afetou.**

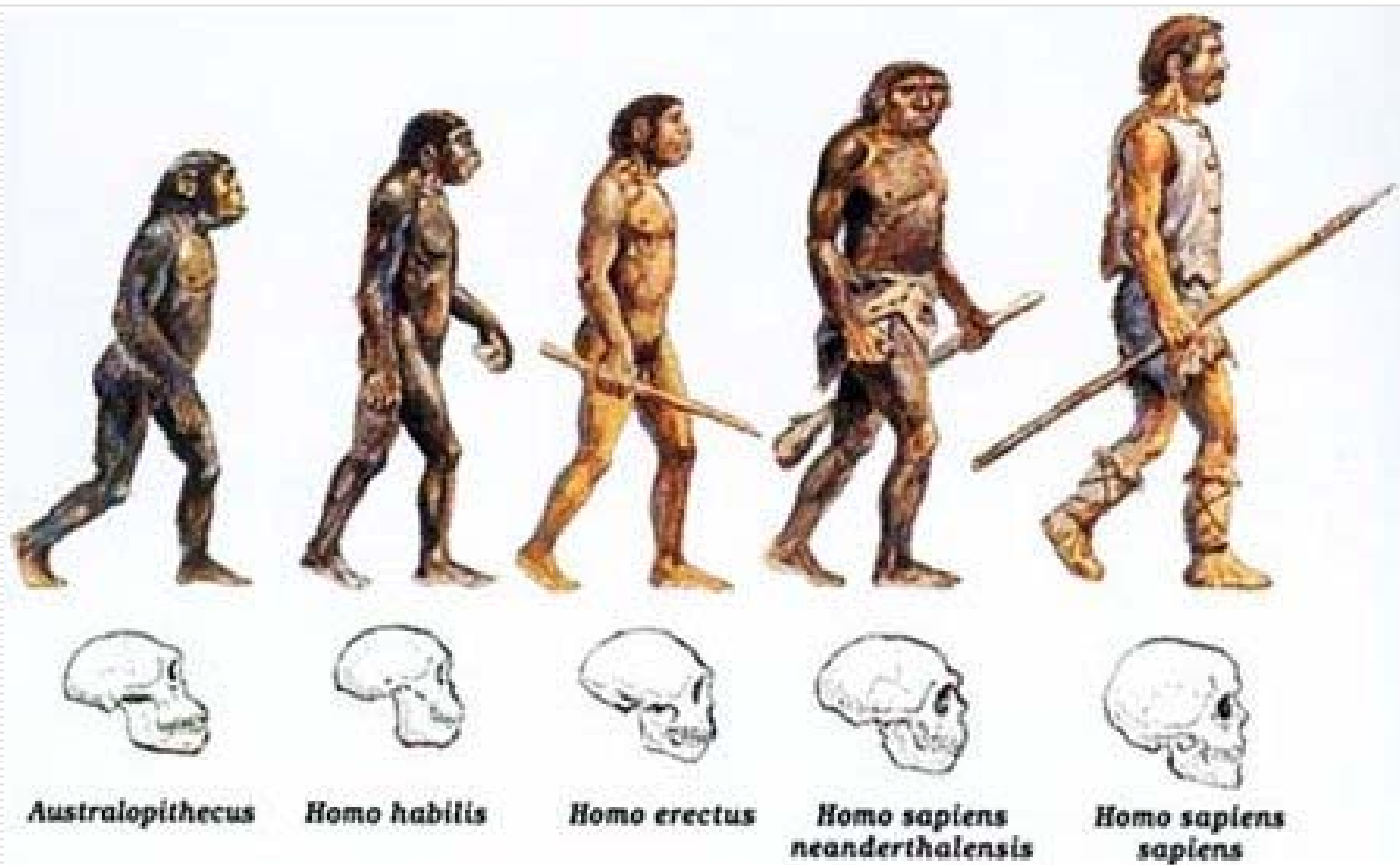
Qual é o seu Sonho?



Atividade



Motivação e Transformação



Os desafios da Motivação

HOSTÍS

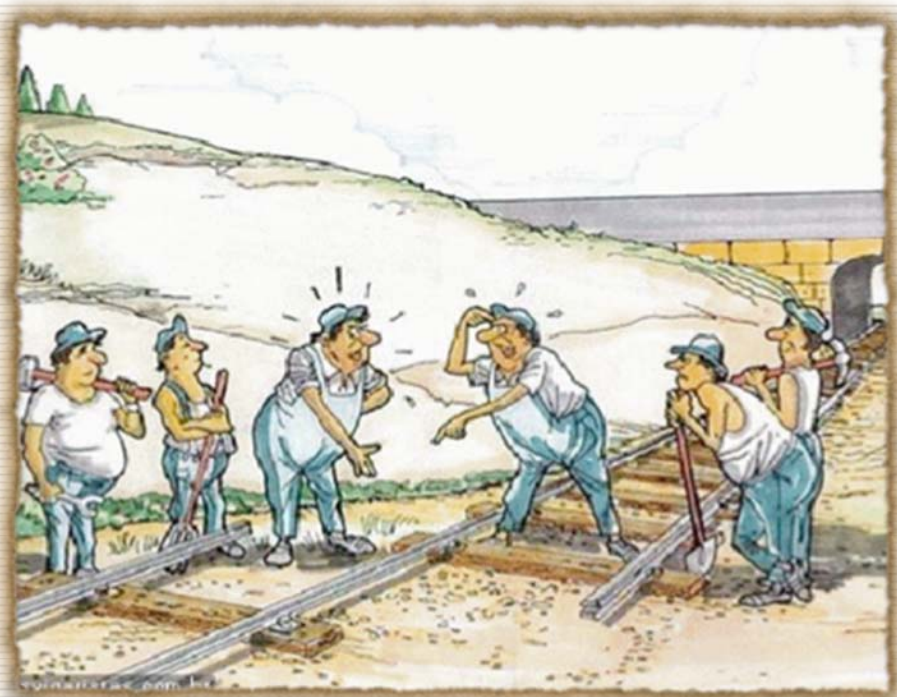
- Manifestam pessimismo.
- Resistem a qualquer iniciativa da "chefia" .
- Frase favorita → → "Essa vida é uma droga " .



Os desafios da Motivação

DESMOTIVADOS

- Desligados e apáticos.
- Acomodados com a própria falta de empenho.
- Frase favorita → →
“Não somos ouvidos pela diretoria”.



Atividade



Os desafios da Motivação

AUTOCENTRADOS

- Certo egocentrismo.
- Competição individual e pouco colaborativos.
- Frase favorita → →
“Sou melhor do que meus colegas”.



Os desafios da Motivação

COLABORATIVOS

- Gostam de colaborar e dividir conhecimento.
- São competitivos e tem espírito bélico voltado a outras companhias.
- Frase favorita → → →
“Somos grandes, eles não”.



Os desafios da Motivação

DESBRAVADORES

- Entusiasmados que fazem e se dedicam.
- Criam, com sucesso, coisas nunca sonhadas.
- Frase favorita → "A vida é boa. Temos tudo dentro de nós".



Atividade



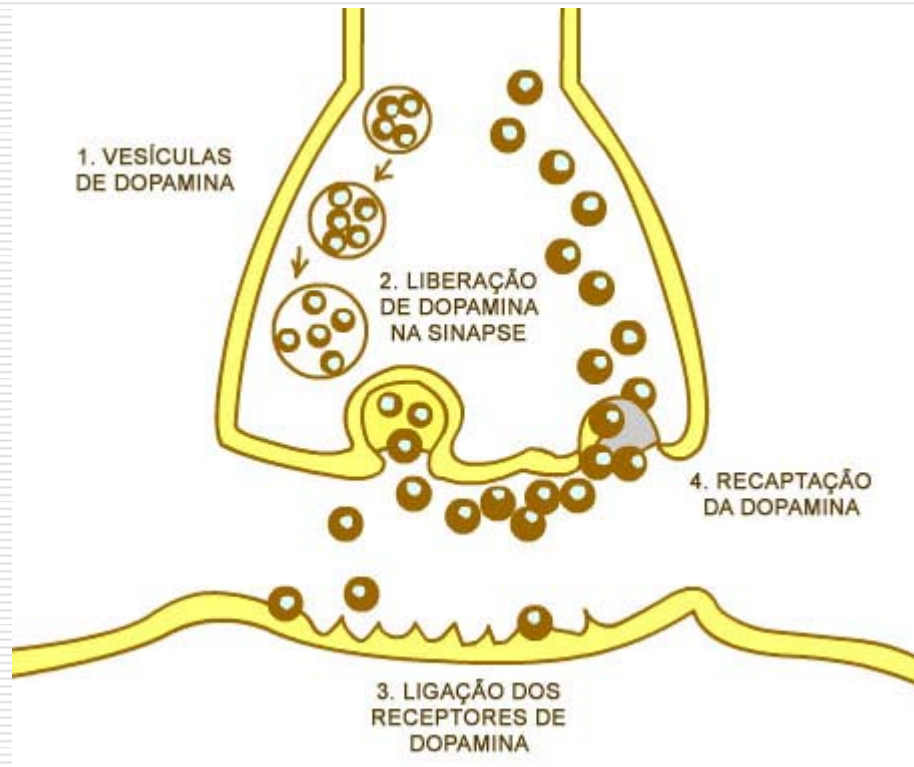
Neuroaprendizagem

	Alto desafio	Baixo desafio
Alta ameaça	“Ansioso”	“Apegado”
Baixa ameaça	“Proficiência”	“Mimado” ou “Indiferente”

Impedimentos para as conquistas e realizações:

- 1. Falta de confiança e de autoestima (o não sentir-se bem).**
- 2. Motivação fraca (sem vontade de aprender).**
- 3. Potencial inadequado, real ou percebido (“é muito difícil” ou “eu não posso fazer isto”).**
- 4. Ausência de oportunidades.**

Neuroliderança



Você tem até 30 segundos para decidir.

Prof. Francisco Sergio Cirilo

Neuroliderança

Não se desgasta com os fatores externos.



Sente-se superior aos desafios externos.

Prof. Francisco Sergio Cirilo

Neuroliderança

As três das maiores habilidades de um líder:

1. Altamente motivado, realista e inspira motivação nos demais.
2. Desbravador, autoconfiante e digno da confiança dos outros.
3. Alcança os meios para tomar o controle da situação e ajuda os outros a encontrá-los também.



Atividade





Prof. Francisco S. Cirilo e Suely Candido